

## SICUREZZA



RESILIENZA SUL LAVORO: CAMBIAMENTO, BENESSERE ORGANIZZATIVO E PSYCHOLOGICAL SAFETY

### Descrizione evento

La capacità e la richiesta di resilienza, delle organizzazioni come delle persone e di altri sistemi sociali, diventa oggi un **concetto fondamentale per la sopravvivenza e il cambiamento** che ci viene imposto, soprattutto a livello professionale e nelle strutture complesse.

La divisione Training di DEKRA Italia vi invita ad un webinar gratuito per approfondire insieme alcuni aspetti della resilienza: il fattore umano e interiore della leadership, la soggettività, gli aspetti cognitivi, emotivi e la capacità di essere sempre presenti e connessi, consapevoli dei propri comportamenti e delle relazioni che si è in grado di instaurare con gli altri.

DEKRA vuole condividere la propria competenza, in pillole conoscitive, sulla self-leadership, ovvero porre al centro del processo prima di ogni cosa se stessi, esaltando le potenzialità indispensabili per superare le sfide e per raggiungere gli obiettivi desiderati: **la strategia vincente dell'impresa.**

i

### Dettagli evento

Webinar gratuito.

Le prenotazioni chiuderanno Giovedì 16 Luglio. Gli iscritti riceveranno in seguito via email il link per collegarsi al webinar il giorno della live conference.

### Programma/Agenda

- Welcome e introduzione al tema della resilienza
- La gestione dello stress
- Le conseguenze delle emozioni
- Intelligenza emotiva e resilienza
- Gli stili e le strategie di coping
- Piano d'azione efficace

<b>Durata</b>	1 Ora
<b>Relatori</b>	<b>Marco Parenti</b> -;Operation Manager Training DEKRA Italia
<b>Luogo</b>	Webinar online
<b>Data</b>	Lunedì, 20 Luglio, 2020
<b>Orario</b>	10:00
<b>Apertura iscrizioni</b>	da 01/07/2020 a 20/07/2020